

Liebe Teilnehmerin,  
lieber Teilnehmer,

ich freue mich über deine Teilnahme am SwimCamp Kraulanfänger 2021 in der Wasserwelt Langenhagen.

Nachfolgend findest du einige Informationen, die du beachten bzw. mitbringen solltest. Falls du noch Fragen hast, melde dich bitte jederzeit bei mir unter 0160-97 94 56 75 oder per Mail [Info@tanjasuchan.de](mailto:Info@tanjasuchan.de)

**Termine:**

Samstag 03. Juli 11:00 - 13:00 Uhr

Sonntag 04. Juli 11:00 - 13:00 Uhr

Wir treffen uns jeweils am Sportbecken.

**Bitte mitbringen (wenn vorhanden):**

- Schwimmbekleidung
- Schwimmbrille
- Badelatschen
- Wenn vorhanden Equipment wie Paddels, PullBouy, Flossen, etc (aber nicht extra anschaffen)
- Ggf. 2. Handtuch zum Warmhalten im Bad
- Trinkflasche/Trinken ggf kleinen Snack für Zwischendurch
- Eintrittsgeld – online buchen !! - bitte löst jeweils nur ein 3 Stundenticket

**Anschriften:** Wasserwelt Langenhagen, Theodor-Heuss-Str. 60, 30853 Langenhagen

Um euch eure Bewegungsabläufe näherzubringen, mache ich in den einzelnen Stunden ab und an Videoaufnahmen per Handy oder auch mit der GoPro. Wenn ihr dieses nicht möchtet, gebt mir bitte am Anfang der Stunde eine Info – kein Problem!

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Trainingstage.

Liebe Grüße

*Tanja*