

SwimCamp – Triathlon

12. & 26. Mai 2018

Zeitplan & Inhalt

10:00 - 10:15 Uhr	Einlass Wasserwelt Langenhagen, Treffen am Sportbecken und Begrüßung
10:15 - 13:00 Uhr	Wassertraining, Technik und Koordination inkl. Videoaufnahme
13:00 - 13:30 Uhr	Abschluss und Feedback

Der Kurs findet bei einer min./max. Teilnehmerzahl von 3-6 Schwimmern statt.

Preis exkl. des 3 Stundentickets (€ 7,-) der Wasserwelt Langenhagen

Euro 89,-



T.S.U.